

CONSTRUINDO SEU PLANEJAMENTO PESSOAL

		OBJETIVOS A SEREM ATINGIDOS	MÊS	DESAFIOS A SEREM SUPERADOS	PESSOAS ENVOLVIDAS
		Sonhos a serem realizados	Data?	O que preciso fazer para concretizá-lo?	Quem me apoiará?
EMOCIONAL	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
FÍSICA	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
INTELLECTUAL	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
FAMILIAR	1				
	2				
	3				
	4				
	5				

CONSTRUINDO SEU PLANEJAMENTO PESSOAL

		OBJETIVOS A SEREM ATINGIDOS	MÊS	DESAFIOS A SEREM SUPERADOS	PESSOAS ENVOLVIDAS
		Sonhos a serem realizados	Data?	O que preciso fazer para concretizá-lo?	Quem me apoiará?
SOCIAL / ECOLÓGICA	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
PROFISSIONAL	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
FINANCIERO	1				
	2				
	3				
	4				
	5				